

Tisztelt Klubvezetők! Edző Kollégák!

A Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Labdarúgó Szövetség Edző Bizottsága

LABDARÚGÓ SZAKMAI NAPOT szervez.

Helye: **Nyíregyháza, Bujtosi Szabadidő Csarnok**

Ideje: **2010.02.23.(kedd), 13.00-19.45**

Minden érdeklődőt szeretettel várunk! A rendezvény ingyenes, de előre jelentkezni kell a résztvevőknek a **70/371-6331**-es telefonon.

(A pontos létszámmra szükségünk van, mert a jelenlévőknek a nap végén szakanyagokat osztunk szét!!!)

Program:

13.00-13.30: **Beérkezések, regisztráció**

13.30-13.50: **Megnyitó, 2010. évi program ismertetése**

(Dr Barczy Róbert, SZ-SZ-B.MLSZ Főtitkár, Németh Károly EB Elnök)

14.00-15.30: **Az ékjátékosok mozgásának összehangolása és a támadójáték felépítése**

4-4-2-es játérendszerben (Gyakorlati bemutató)

(Jakab Elek, PRO lic., Nyírsuli U 19)

15.30-16.00: **Szünet** (Kávé, pogácsa, üdítő)

16.00-17.45: **A kétékes támadójáték kondicionális háttere és a heti edzőmunkába**

való beépítése alsóbb osztályú csapatoknál (Elméleti előadás)

(Jakab Elek, PRO lic.)

17.45-18.00: **Szünet**

18.00-19.30 : **A Bajnokok Ligája szereplés tapasztalatai és ezek hatása a hazai bajnoki**

mérkőzésekre (Elméleti előadás)

(Herczeg András, DVSC vezető edző)

19.35-19.40: **Zárás** (szakanyagok kiosztása jelenlévőknek, hazautazás)

SZ-SZ-B.MLSZ, Edző Bizottsága