

LABDARÚGÓ SZAKMAI NAP
Szakmai nap és edzésbemutató a DVSC bajnok csapatánál
Debrecen (Főnix csarnok és Oláh G. u.5.)
2009. 05. 25. (Hétfő)

A Hajdú-Bihar megyei Labdarúgó Szövetség Edzőbizottsága évadzáró szakmai napot rendez a DVSC bajnokcsapat felnőtt és utánpótlás csapatok bemutatóival.

A szakmai nap résztvevői: A Hajdú Bihar megyei csapatok elnökei, sportvezetői, edzők, tanárok.

A szakmai nap célja a résztvevők felé:

1.

- betekintést nyernek a bajnokcsapat, a Dvsc szakmai munkájába, megismerkedhetnek a csapattal
- edzésbemutatókkal segítséget nyújtsanak a nyári felkészülésben
- megtekinthetik a felnőtt csapat és 2 utánpótlás csapat edzésbemutatóját, konzultáción informálódhatnak a DVSC szakmai munkájáról.

Meghívottak: Szima Gábor elnök, Szilágyi Sándor cégvezető, dr. Bartha Csaba Sportigazgató, Herczeg András Klubmanager

2.

- megismerkedjenek azokkal a labdarúgásban használható új műszerekkel, melyet a Hajdú B. megyei LSZ Edző és Utánpótlás bizottsága kíván megvásárolni a közeljövőben. (Ezeket később megyénk csapatai használhatják, és végezhetik a felméréseket.)

Bemutatót tart: DVSC U16-os és U19-es korosztálya dr. Petrekanics Máté TF docens, Jakab Elek volt ifi válogatott edző, ETO Győr, és a Hegedüs Gábor szakág vezető

3. Bemutakozó látogatás

- Elbert Gábor, az MLSZ főtítkárát meghívtuk e továbbképzésre, aki tájékoztatót tart a csapatoknak az MLSZ jövőbeni elképzeléseiről.

A szakmai nap helyszínei:

Elmélet:	Főnix csarnok (Debrecen, Kassai út 28.)
Gyakorlat:	Oláh G. Sportcentrum. (Debrecen, Oláh G. u. 5.)

Program:

FŐNIX CSARNOK:

- 13.00-13.30: **Beérkezések, regisztráció**
- 13.30-13.45: **Megnyitó** (Csende Sándor, HBM LSZ Elnök, Szilágyi Sándor cégvezető DVSC)
- 13.45-14.30: **Bajnokcsapat 2009** (Szima Gábor, Szilágyi Sándor, Bartha Csaba, Herczeg András és a szakmai stáb,
A kérdezz, felelek beszélgetés. (A kérdéseket előre is beküldhetik)
- 14.30-15.00 **Amatőr és utánpótlás csapatok kondicionálása a felkészülési időszakban**
(Előadás: dr. Bartha Csaba)
- 14.30-15.00: **Hasznos gyakorlatok és modern műszerek a teljesítménymérésben – amatőr és utánpótlás csapatoknak is.**
(Előadás: dr. Petrekanics Máté - Hegedüs Gábor)
- 15.00-15.30: **MLSZ jövőbeni elképzelései** (Előadás: Elbert Gábor)

KÁVÉ SZÜNET

OLÁH G. U. STADION:

- 15.45-17.00: **A támadás felépítésének néhány alap /standard / formája ,két ékes elmozgó rendszerű csapatjátéknál** (Gyakorlat:Jakab Elek és U19-ös korosztályos csapat, dr. Petrekanics Máté)
- 17.00-18.00: **Gyorsaság megjelenési formái a labdarúgásban.**
(Kisjátékok a gyorsaság fejlesztésben és annak műszeres mérése)
(Gyakorlati bemutató és mérés dr. Petrekanics Máté, Hegedüs Gábor, DVSC U-16 korosztály)
- 18.00-19.30 **A DVSC felnőtt csapatának edzése (edzésbemutató DVSC)**
- 19.30: **Zárás**

Jelentkezés e-mail-en: (hbmfoci@hbmfoci.hu), vagy faxon: (52/413-179) a HBM LSZ –nél.

Információ szakmai nap szervezőitől: Árva Barna (70/778-2595) és Hegedüs Gábor (70/778-2594)

Csige László
HBM főtítkár

Árva Barna
EB elnök

Hegedüs Gábor
MLSZ koordinátor